

# Gern stelle ich mich Ihnen vor!

## Wie ich vorgehe

Ich habe es mir zur Aufgabe gemacht, ressourcenorientiert und zielgerichtet mit Menschen und für Menschen zu arbeiten. Dabei sind für mich Wertschätzung, Achtsamkeit, Vertrauen und Diskretion unbedingte Voraussetzung. Ziel meiner Arbeit ist es, gemeinsam Lösungen zu entwickeln und diese dann umzusetzen. Ich wähle dazu stets äußerst verantwortungsvoll geeignete Methoden und Übungen aus, auch unter Einbeziehung von Elementen aus dem NLP und der allgemeinen Psychologie. Coaching, Beratung und Training gehen oft fließend ineinander über - genau hier liegt meine Kompetenz, immer den richtigen Ansatz zu finden.

Im November 2012 wurde ich mit dem **Unternehmerinnenbrief des Landes NRW** ausgezeichnet. Das bedeutet mir sehr viel, denn ich habe mein Konzept und die Inhalte bzw. Schwerpunkte meiner Arbeit einem ausgewählten Gremium vorstellen dürfen, und dadurch sehr positives Feedback erhalten. Das beflügelt mich, noch besser zu werden und Sie noch besser zu unterstützen.

## Wo ich arbeite

Viel Spass macht mir die Arbeit in meiner Büro-Praxis im Coaching-Point in Paderborn, Ortsteil Schloss Neuhaus. Natürlich aber genauso gern in Ihrem Unternehmen, oder, ganz nach Vereinbarung, an einem Ort Ihrer Wahl. Die offenen Seminare finden jeweils in einem Tagungshaus/-hotel statt (siehe Seminarinformation).

Darüber hinaus bin ich bundesweit tätig.

Sie dürfen mir vertrauen

– und ich freue mich sehr darauf, **Sie jetzt** kennenzulernen!

## Referenzen

| mittelständische IT-Unternehmen OWL  
| IT Konzerne  
| Technology-Betriebe im Mittelstand OWL  
| Logistik-Unternehmen PB  
| produzierende Großunternehmen OWL (> 500 MA)

| IHK  
| Kreishandwerkerschaft(en)

auf Anfrage gebe ich gern genauere Information über meine bisherige Arbeit.

## Mitgliedschaften

- | [Partner der Offensive Mittelstand](#)
- | [WAI-Netzwerk Deutschland](#)
- | [DNBGF \(Deutsches Netzwerk für Betriebliche Gesundheitsförderung\)](#)
- | [BSA-Akademie \(Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheit\)](#)
- | [BZTB e.V. \(Berufsverband Zertifizierter Trainer & Business Coaches\)](#)

und andere

## Meine Qualifikationen

### **Jahrgang 1966 - Generation X**

- | fundierte kaufmännische Ausbildung
- | Zusatzausbildung als Fremdsprachenkorrespondentin
- | Ausbilderin (AdA)
- | Studium der Betriebswirtschaft
- | Diplom Fitness-Fachwirtin und langjährige Leistungssportlerin
- | abgeschlossene Fortbildung Personal Coach und Business Coach
- | umfassende Kenntnisse aus Physio- und Psychotherapie
- | langjährige Vertriebs- und Managementenerfahrung
- | mehrjährige Erfahrung als Ausbildungs- und Personalleiterin
- | internationale Erfahrung im Mittelstand und in Großunternehmen
- | diverse Trainer-Qualifikationen / Personal Trainer
- | aktuelle und kontinuierliche Fortbildung NLP
- | kontinuierliche Fortbildung in der Demografieberatung