

Lehrer-Coaching und Fortbildungsangebote

Den Hintergrund für die seit Jahren belastete Lehrgesundheit bildet u. a. eine für Lehrkräfte zunehmend anstrengende Unterrichtssituation. Studien haben gezeigt, dass Lehrkräfte - neben zu großen Klassen - **destruktives Schülerverhalten** als Hauptbelastungsfaktor erleben.

Da der Lehrerberuf ein Beziehungsberuf ist, und da **belastete Beziehungsabläufe** das Krankheitsrisiko erhöhen, muss Gesundheitsprävention im Lehrerberuf Maßnahmen einschließen, welche den Umgang mit schwierigen Beziehungssituationen, d. h. die **Beziehungskompetenz**, verbessern.

Gesund bleiben, Stress reduzieren, Handlungsspielräume erweitern - entscheidende Aspekte für den Schulalltag. Entdecken Sie Ihre Ressourcen und entwickeln Sie Ihren Eigenschutz gegen die Belastungen in Ihrer täglichen Arbeit in der Schule.



Mein Ansatz im Lehrer-Coaching folgt einem systemischen Ansatz, und ich habe dabei das **"System Schule"** als Ganzes im Auge unter Berücksichtigung der Perspektiven aller Beteiligten (Lehrkräfte, Schulleitung, SchülerInnen und Eltern).

Es gibt aber auch hilfreiche Trainings- und Fortbildungsangebote.

Fragen Sie gern gezielt bei mir an!

[... zurück zum Überblick](#)