

# Drei Tipps für ein gesundes Unternehmen

Quelle: <http://www.inqa.de>

## Wie kann ein Unternehmen in ein nachhaltiges betriebliches Gesundheitsmanagement einsteigen?

### Tipp 1:

Prüfen Sie Ihre Einstellung. Gesundheit ist mehr als Unfallfreiheit und Anwesenheit im Betrieb. Erkennen Sie, dass Rahmenbedingungen, soziale Unterstützung und Führungsverhalten entscheidende Einflussgrößen auf Gesundheit, Engagement und nachhaltige Leistungsfähigkeit sind. Freude bei der Arbeit durch Teilhabe, Handlungsspielraum und Wertschätzung ist die größte Ressource, die dem Mitarbeiter und dem Unternehmen gleichermaßen dient.

### Tipp 2:

Machen Sie das Thema zur Chefsache. Vertrauen und befragen Sie Ihre Mitarbeiter. Welche betriebsspezifischen Belastungsfaktoren gibt es? Kann die Arbeit flexibilisiert werden? Ist Lob und Anerkennung ein Bestandteil der Unternehmenskultur? Welche Verbesserungsideen gibt es in Ihrem Unternehmen?

### Tipp 3:

Lernen Sie von anderen. Sie müssen das Rad nicht neu erfinden. Vernetzen Sie sich und nutzen Sie bereitgestellte Unterstützung. Auf vielen Internetseiten finden Sie Beispiele von bewährten Maßnahmen zur Verbesserung von Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz. Auch Krankenkassen und Unfallversicherungsträger unterstützen bei Analyse und der Gestaltung betriebsspezifischer Maßnahmen. Engagement in diesem Feld zahlt sich aus.

**Ich berate und unterstütze Sie in Ihrem Vorhaben !**

**– machen Sie jetzt den ersten Schritt und kontaktieren Sie mich:**



**Andrea Küsters**

Personal Coach und Trainer

Kaiser-Heinrich-Strasse 76

33104 Paderborn

Tel. 05254 – 937 62 66

[info@coaching-point-kuesters.de](mailto:info@coaching-point-kuesters.de)

[www.coaching-point-kuesters.de](http://www.coaching-point-kuesters.de)